

O MOVIMENTO DE SAÚDE DA VECTRA



IDEALIZAÇÃO MOVIMENTO VECTRA+



CAMPANHA:

Campanha de Promoção à Saúde - **Movimento VECTRA +**

INTRODUÇÃO:

Preocupados com os diversos desdobramentos apresentados pela pandemia do COVID - 19, a equipe da empresa Vectra Engenharia desenvolveu uma nova campanha de saúde, sendo essa proposta denominada como MOVIMENTO VECTRA +.

Esta campanha surgiu da necessidade de um NOVO estilo de vida através do incentivo à criação de hábitos mais saudáveis e à prática de esportes para melhoria da qualidade de vida de toda sua força de trabalho, estendendo também aos seus familiares.

Conforme monitoramento realizado pela nossa equipe, o efetivo Vectra em Urucu atingiu em 01/09/2021, 100% dos colaboradores vacinados com a 1ª dose da vacina contra a COVID-19, com previsão de imunização completa da 2ª dose ao final do mês de Outubro de 2021.



Controle de
imunização contra
COVID-19

EFETIVO



137

IMUNIZADOS



42

1ª DOSE



137

2ª DOSE



39

DOSE ÚNICA



3

Nesse período de pandemia, foi dada atenção muito especial aos grupos de risco, dentre eles, a obesidade, diabetes e hipertensão entraram no requisito de antecipação da vacina por serem um dos fatores de agravamento da Covid-19.

De acordo com estudos realizados pela empresa entre os colaboradores embarcados em Urucu, temos 26% de colaboradores dentro da normalidade e 74% apontam a necessidade da perda de peso. Sendo, 1% com obesidade de grau II, 28% com obesidade de grau I e 45% com sobrepeso.

É importante destacar que com os últimos dados publicados pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), da Pesquisa Nacional de Saúde (PNS), apontam que em 2019 o número de obesos no país atingiram a marca de 26,8% e quando falamos acima do peso os dados são alarmantes, sendo 60,3%, correspondente a 96 milhões das pessoas adultas..



A primeira etapa consistiu na elaboração de projeto para lançamento da campanha de promoção a saúde e posterior emissão de apresentação e regulamento, com intuito de padronizar cada ciclo do Movimento Vectra+



IDEALIZAÇÃO MOVIMENTO VECTRA+



Confecção de bandeira para divulgação da campanha em eventos externos

Confecção de painel para fotos divulgando os apoiadores da campanha



IDEALIZAÇÃO MOVIMENTO VECTRA+

Confecção de camisas em tecido *dry fit* para premiação aos participantes que alcançassem os primeiros 30 Km



Confecção de pulseira para entrega a todos que realizassem a inscrição no projeto





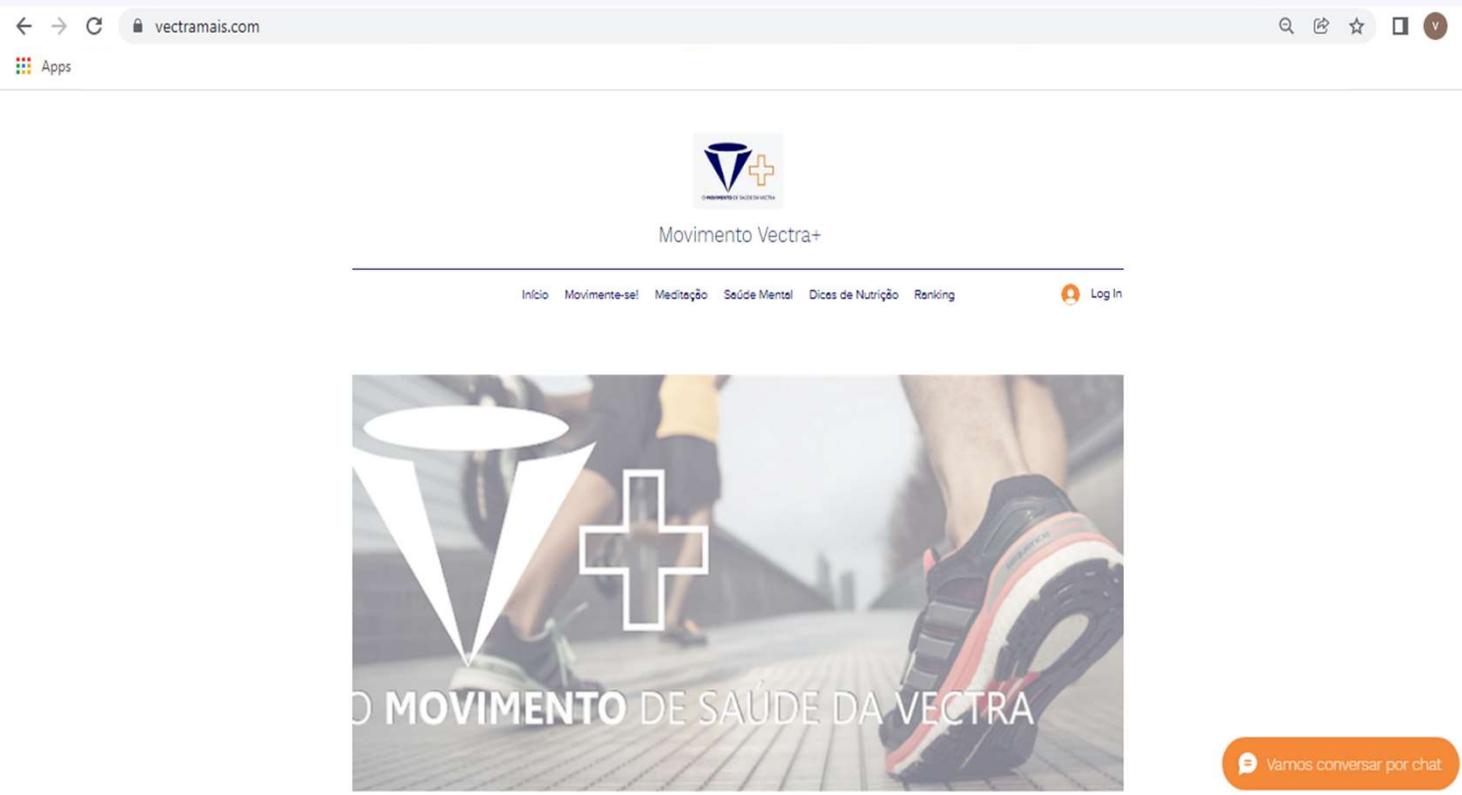
IDEALIZAÇÃO MOVIMENTO VECTRA+



Divulgação da campanha para funcionários/Vectra e demais empresas que prestam serviço em Urucu



IDEALIZAÇÃO MOVIMENTO VECTRA+



Criação de blog para divulgação de todos os conteúdos referentes a campanha.





INSCRIÇÃO MOVIMENTO VECTRA+



O período de inscrição iniciou em 01/10 e encerrou no dia 09/10/2021 tanto para empregados próprios quanto para empregados de outras empresas. No ato da inscrição era realizada verificação de peso x altura para cálculo do IMC.



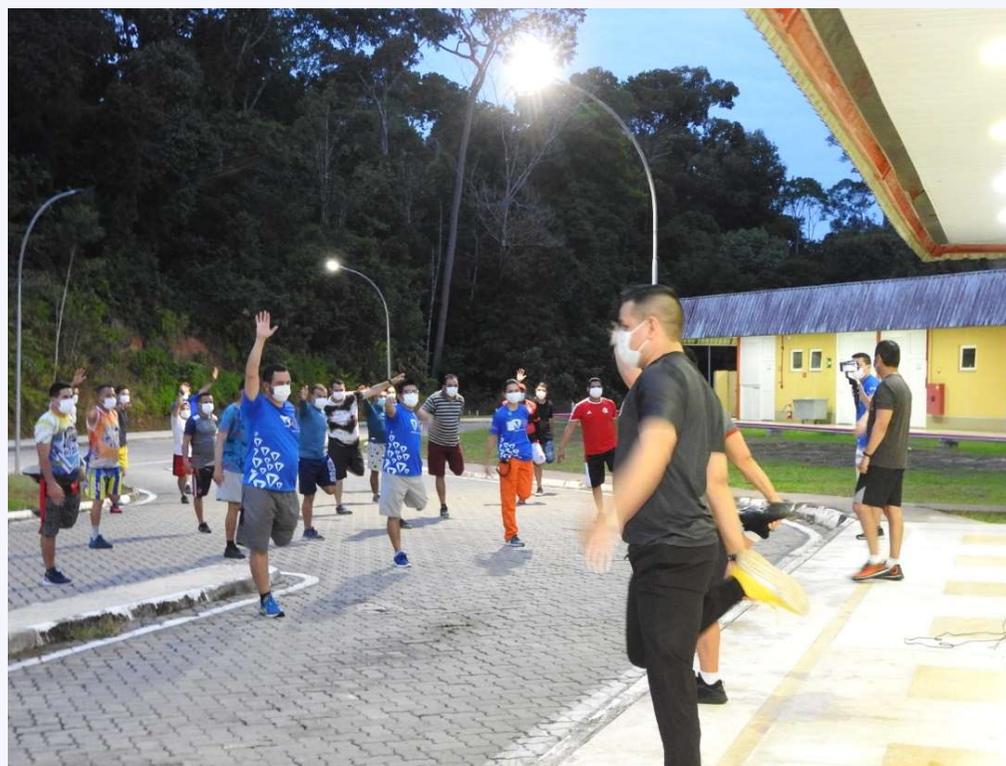
MOVIMENTO VECTRA+

Início em 12 de outubro de 2021





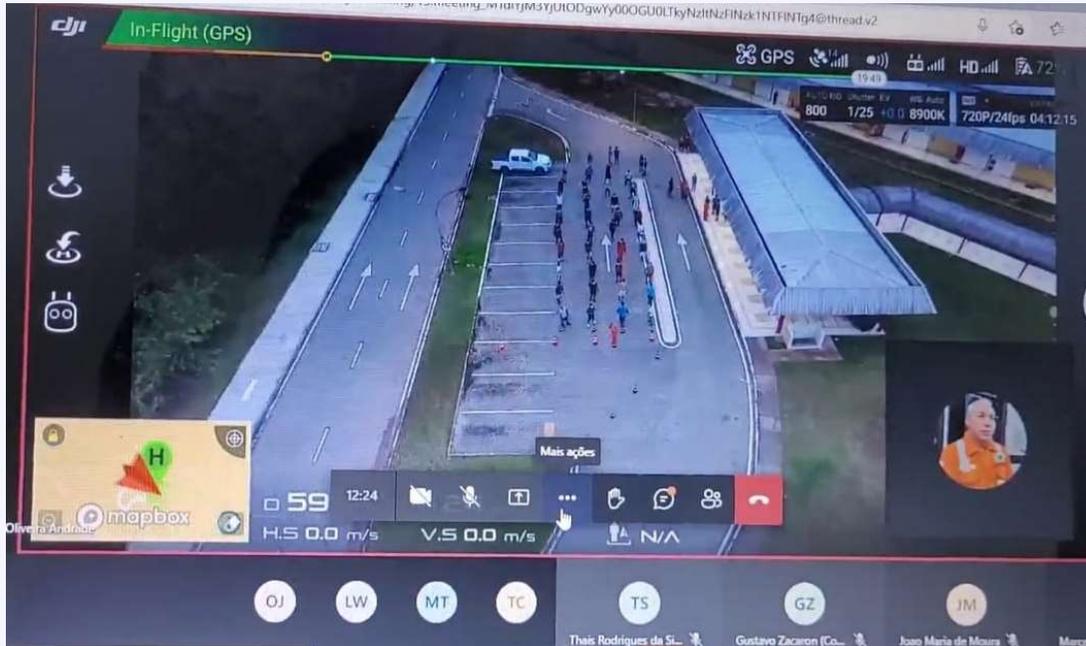
MOVIMENTO VECTRA+ Início em 12 de outubro de 2021



Participação da equipe de educação física da BOGPM para realização de aquecimento e alongamento com os participantes do evento de abertura.



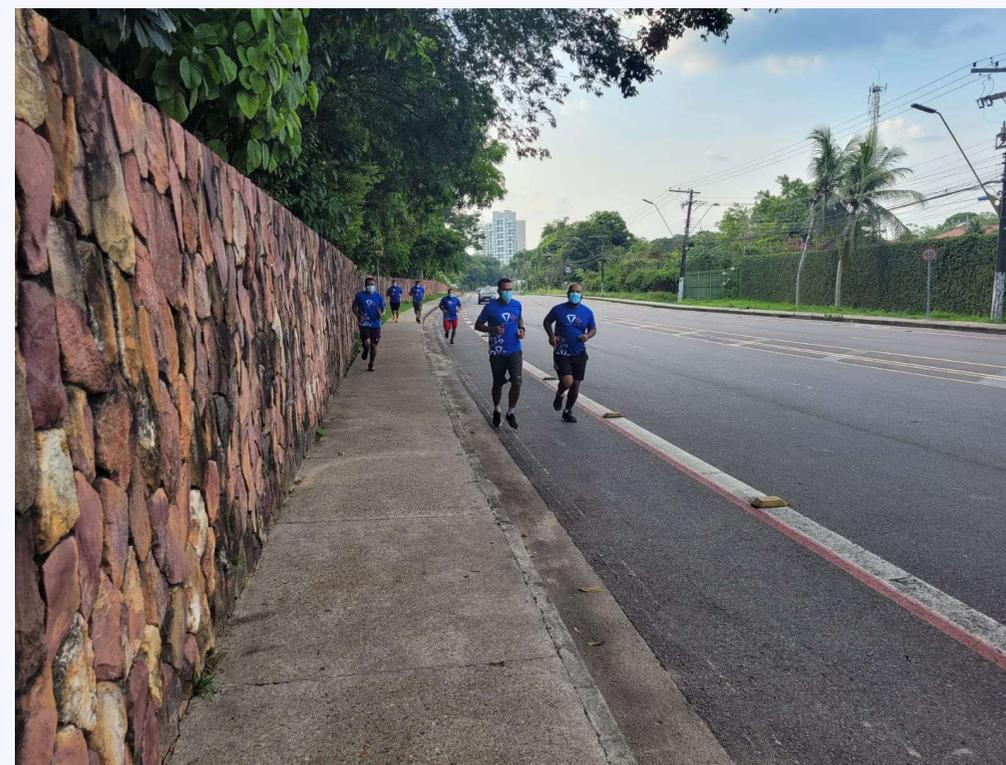
MOVIMENTO VECTRA+ Início em 12 de outubro de 2021



Início da campanha em Urucu sendo realizada com a primeira transmissão com drone em tempo real para toda gerência regional da Petrobras.



MOVIMENTO VECTRA+ Manaus



Em 16 de outubro de 2021, de forma simbólica, foi dado início ao Movimento Vectra+ pela equipe do escritório/Manaus com realização de atividade física na área da Ponta Negra (famoso ponto turístico da cidade).



MOVIMENTO VECTRA+ Manaus



Prática de atividades em pontos turísticos de Manaus
Ponta Negra



MOVIMENTO VECTRA+

Manaus



Prática de atividades em pontos turísticos de Manaus
Ponte sobre o Rio Negro



MOVIMENTO VECTRA+ Manaus



Incentivo a prática de esportes em eventos externos
1º Treinão 5k – Ponta Negra



MOVIMENTO VECTRA+ Manaus



A prática de atividades incentivou também os familiares dos participantes.



MOVIMENTO VECTRA+ Premiação por nível



Nível 1: Entrega de camisetas para os participantes que alcançaram 30 Km.



MOVIMENTO VECTRA+ Premiação por nível



Nível 2: Sorteio de acesso de 1 mês em academia parceira. Entrega de squeezes, bonés, chaveiros com logotipo Vectra para os participantes que alcançaram 100 Km.



MOVIMENTO VECTRA+ Premiação por nível



Nível 3: Sorteio de acessos a plataforma online do programa Ciclo 21 e pochetes porta celular. Entrega de chaveiros e squeezes com logotipo Vectra para os participantes que alcançaram 150 Km.



MOVIMENTO VECTRA+ Premiação por nível



Nível 4: Sorteio de consultas terapêuticas. Entrega de sandálias, porta documentos de couro e chaveiros com logotipo Vectra para os participantes que alcançaram 200 Km.



MOVIMENTO VECTRA+ Premiação por nível



Nível 5: Entrega de cordões para crachá, canetas personalizadas, copos long drink com logotipo Vectra para os participantes que alcançaram 250 Km.



MOVIMENTO VECTRA+ Premiação por nível



Nível 6: Sorteio de acesso a plataforma online do programa Ciclo 21. Entrega de chaveiros, porta documentos, squeezes de alumínio com logotipo Vectra para os participantes que alcançaram 300 Km.



MOVIMENTO VECTRA + Participação na corrida de Natal em Urucu





MOVIMENTO VECTRA + Participação na corrida de Natal em Urucu





MOVIMENTO VECTRA + Participação na corrida de Ano Novo em Urucu





MOVIMENTO VECTRA + Participação na corrida de Ano Novo em Urucu





MOVIMENTO VECTRA + Participação na corrida de Ano Novo em Urucu





MOVIMENTO VECTRA + Participação na corrida de Ano Novo em Urucu





MOVIMENTO VECTRA + Participação na corrida de Ano Novo em Urucu





MOVIMENTO VECTRA + Corrida de encerramento da campanha





MOVIMENTO VECTRA + Corrida de encerramento da campanha





MOVIMENTO VECTRA + Evento de encerramento da campanha



Apresentação dos resultados da campanha pelo Gerente Setorial

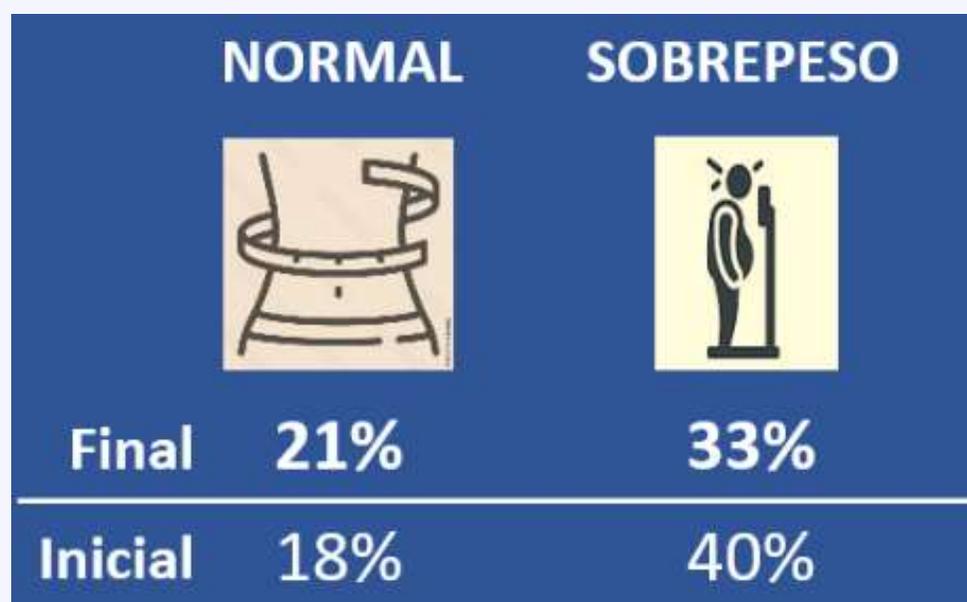


MOVIMENTO VECTRA + Estatísticas – Dados iniciais da campanha





MOVIMENTO VECTRA + Estatísticas – Dados p[os campanha





MOVIMENTO VECTRA + Estatísticas – Perda de peso



=

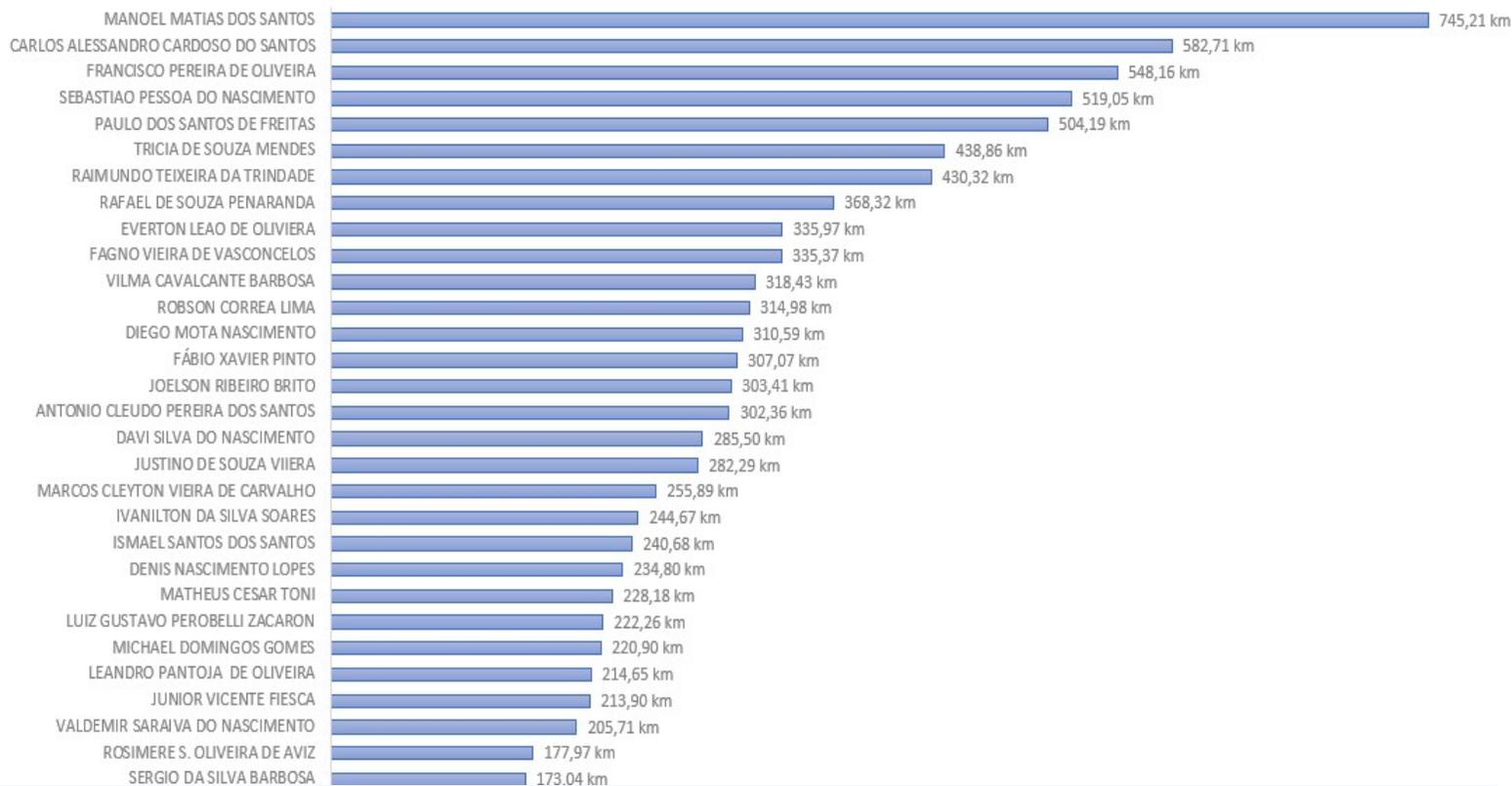


382,2 kg correspondem a 9 sacos de cimento de 42kg.



MOVIMENTO VECTRA +

Ranking dos 30 participantes com maior distância percorrida



A distância total percorrida por todos os participantes durante a campanha foi de **15.983,92 Km**, que é o equivalente a uma viagem de avião do Brasil para a Austrália.



MOVIMENTO VECTRA + Premiação melhor desempenho Categoria: Maior perda percentual de peso corporal



Vilma Cavalcante Barbosa



- 10 kg





MOVIMENTO VECTRA + Premiação melhor desempenho Categoria: Maior perda percentual de peso corporal



Fagno Vieira de Vasconcelos



- 14 kg





MOVIMENTO VECTRA + Premiação melhor desempenho Categoria: Maior perda percentual de peso corporal



Luiz Gustavo Perobelli Zacaron



- 17 kg





MOVIMENTO VECTRA + Premiação melhor desempenho Categoria: Completar 300 Km



Diego Mota do Nascimento



300 Km
15/11/2021





MOVIMENTO VECTRA + Premiação melhor desempenho Categoria: Completar 300 Km



Carlos Alessandro Cardoso dos Santos



300 Km
13/11/2021





MOVIMENTO VECTRA + Premiação melhor desempenho Categoria: Completar 300 Km



Paulo dos Santos de Freitas



300 Km
03/11/2021





MOVIMENTO VECTRA + Premiação melhor desempenho Categoria: Maior distância percorrida



Francisco Pereira da Silva



548,16 km





MOVIMENTO VECTRA + Premiação melhor desempenho Categoria: Maior distância percorrida



Carlos Alessandro Cardoso dos Santos



582,71 km





MOVIMENTO VECTRA + Premiação melhor desempenho Categoria: Maior distância percorrida



Manoel Matias dos Santos



745,21 km





MOVIMENTO VECTRA +





O CORPO ALCANÇA O QUE A MENTE ACREDITA



O MOVIMENTO DE SAÚDE DA VECTRA