



MARIANA RAGAZZI

Personal trainer, coach de bem estar, instrutora de meditação e yoga. É idealizadora de vários projetos na área de emagrecimento e saúde. Tem como um dos objetivos descomplicar o emagrecimento e a mudança do seu estilo de vida, tornando o caminho mais leve, prazeroso e consciente. Acredita que pequenas ações diárias podem causar um grande impacto em suas vidas. Segue a linha do treinamento integrado, onde vê o ser humano como um todo, pois, sua qualidade de vida está ligada à várias áreas da sua vida, não tem como separar, por isso, seu trabalho é focado na mudança de comportamento e no trabalho de corpo e mente.



EDINEIA TOLEDO

TERAPEUTA, com atendimentos online em qualquer parte do mundo. Com a psicanálise, meu objetivo é AJUDAR VOCÊ A ENCONTRAR SUA MELHOR VERSÃO, através do vínculo terapêutico entre terapeuta e paciente, que gera-se confiança e sintonia para tratar o psicológico e possíveis transtornos como ansiedade, depressão e síndromes. Atuo também com ACUPUNTURA, VENTOSATERAPIA, REIKI e TERAPIA LUMNI - regressão de memória e apometria clínica. Realizo PALESTRAS presenciais e a distância com abordagem de assuntos relacionados a SAÚDE MENTAL. Conheça melhor o meu trabalho através dos canais de comunicação:
INSTAGRAM: @canal.terapia
SPOTIFY (PODCAST): Canal Terapia
TIKTOK: @canal.terapia



JUSSARA THOMAZ

Educadora Física, EXPERT em ACABAR COM A BARRIGA. Criadora do método de treinamento CICLO 21. Método este que tem como objetivo principal EMAGRECIMENTO, SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA. Um programa 100% online, uma plataforma intuitiva onde você cuida de sua saúde de onde você estiver. Venho ajudando milhares de pessoas diariamente com meus conteúdos gratuitos através do meu canal no YouTube Jussara Thomaz, pelo Instagram Ciclo 21 Jussara Thomaz e pelo Facebook Jussara Thomaz. O meu intuito é promover a SUA SAÚDE!



MARCOS SOMBRA

Professor de educação física, personal trainer, especialista em corridas, condicionamento físico, ganho de massa muscular, flexibilidade e alongamento, musculação (iniciante e avançado).

JOSEPHA GOMES ABREU

Graduada em medicina, especialista em medicina do trabalho pela universidade federal do Amazonas (UFAM), médica coordenadora do PCMSO da Vectra Engenharia.

